

患者会支援チーム紹介

5階病棟 看護師
中島 美紀子
(糖尿病療養指導士)



5階病棟に勤務しています中島です。よろしくお願いします。

3階病棟 看護師
濱田 恵理子



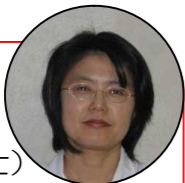
会のみなさんとふれ合いながら、私も少しずつ忘れかけている知識を補っていきたくと思っています。よろしくお願いします。

3階病棟 看護師
上野 恵利奈



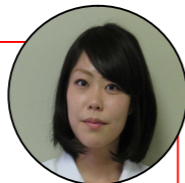
今年の3月から3階病棟に勤務しています。よろしくお願いします。

薬局 薬剤師
吉村 雅美
(糖尿病療養指導士)



院外処方箋が主になっているため、皆さんと接する機会が少ないですが、薬の有無にかかわらず、いつでも声をかけて下さい。

栄養課 管理栄養士
山崎 五奈



4月から新しく糖尿病療養支援チームに加わるようになりました。栄養指導やよろず相談会などを通して皆様とたくさん接していけたらと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

健康運動指導士
和田 千恵子



食べることは忘れなくても、運動はわすれがち・・・そんな皆様に忘れない運動を提供したいと思っています。心はなでしこ！！よろしくお願いします。



発行日
平成23年9月15日
発行所
万葉友の会
社会保険高岡病院
高岡市伏木古府元町8-5

『新会長のあいさつ』 会長 なかで まもる 中出 護

昨年末、初代会長姫野憲治さんが突然ご逝去なされました。心よりお悔やみ申し上げます。突然の訃報に接し、私どもスタッフは涙が止まりませんでした。万葉友の会準備会から発足と大変な尽力を注がれ、会の存続にはなくてはならない方でした。本当にありがとうございました。姫野さんの、友の会にそそがれたお気持ちを大事にし、その心ざしを少しでも引き継がれよいと思います。



左：会長 右：副会長

『新副会長のあいさつ』 副会長 とみつはる 土居満春

私が糖尿病と診断されたのは、平成16年10月頃だったと記憶しています。平成20年9月、この患者会が立ち上がるころに、加藤看護師さんから誘われて入会しました。この病気をよく知るには、ちょうどよい機会かなと思ったからです。

私は以前、健康管理センターで二次検査を受けたのをきっかけに、当病院に通院するようになりましたが、月に一度、はるか(?)中田の地から通院しており、仕事も忙しく、患者会の理事にと請われたのを辞退した経緯があります。

この度、中出新会長から副会長をとということで、お引き受けすることになりました。自分でもこの病気と少しでも長く付き合っていけるよう、また、この病気の方でこの会の存在をご存知でない方々への参加呼びかけのために、現会員のみなさん、病院支援チームの方々とともに務めていきたいと思っています。

『糖尿病センターとは?』 糖尿病センター長 小林 正 先生

社保高岡病院には、「糖尿病センター」が以前から設立されており、4月から私が前センター長の加藤院長を引き継ぎ、2代目のセンター長になりました。なにをするセンターなのかを簡単にお伝えします。表1に示しますように、その目的は糖尿病患者さんを支援し、また診療体制の整備がその目的です。第2、第4週水曜日午後3時30分に社保高岡病院の4階で「糖尿病よろず相談会」を行っていますので、皆様の御参加を歓迎致します。



「糖尿病センター」運営理念

1. 糖尿病患者をその年代及び患者に応じた支援・治療を行い、各患者が合併症の予防を行い、健康寿命が90歳近くまで全うする事を目的とする。
2. 糖尿病予防・治療の基礎となる食事・運動療法を中心とする生活習慣の改善を指導し、また積極的に健康増進を進め、人生を楽しめるよう支援する。
3. 種々の年代に応じた糖尿病に伴う悩み・孤独などを、受け止め、これらを克服するように、とともに考え、対処する。
4. 糖尿病だけでなく、糖尿病での発症率が高い癌の健診も勧め、早期発見を行い、一病息災を目指す。

お知らせ

第20回日本糖尿病協会富山県支部総会
および富山県支部創立20周年記念事業開催について

【日時】 平成23年10月16日(日)
総会 12:00~13:20
記念式典 13:30~14:00
落語会 14:10~15:00
特別講演 15:10~16:40

【場所】 富山国際会議場 3Fメインホール
【参加費】 700円
※詳しくは内科看護師 加藤まで

第16回富山県糖尿病ウォークラリー大会について

【日時】 平成23年10月23日(日)
集合 10:00(サイクリングセンター横)
解散 15:00
【場所】 県営太閤山ランド
【参加費】 500円
各自、昼食を持参してください
※詳しくは内科看護師 加藤まで

≪編集後記≫

そろそろ季節は秋です。『読書の秋』…『行楽の秋』…『食欲の秋』…です。そして、秋は運動に最も適した季節です。暑い夏を終えて、そろそろウォーキング等の手軽な運動から初めてみませんか? 運動を始める前には簡単なストレッチなどをしてから行いましょう。腰やふくらはぎの筋肉が硬くなっている方は「青竹踏み」(足裏でボールを転がしても良い)を行うと少し楽になりますよ。爽やかな汗をかいて秋を楽しんで下さい。(坂井)