

社会保険高岡病院糖尿病患者会「万葉友の会」

# 第4回総会

とき 平成23年5月28日(土)  
ところ 古府公民館

### 《総会次第》

- 開会 13:30~
- 開会 開会宣言
- 議事
  1. 議長選出
  2. 役員選出 新会長挨拶
  3. 平成22年度事業報告
  4. 会計報告・監査報告
  5. 平成23年度事業計画案
  6. 平成23年度予算案
- 閉会  
「万葉友の会」相談役：加藤弘巳院長  
糖尿病療養支援チーム紹介
- 講演会  
日本糖尿病学会専門医/指導医  
糖尿病センター長 小林 正先生

講演題『人生楽しんで長く生きるか、  
養生して元気に生きるか、どちらが得か?』

### 新役員が決定!!

新会長：中出 護  
副会長：土居 満春  
理事：安藤 光夫  
大石 勝昭  
佐伯 明紀  
端野 玲子  
松田 忠博  
会計幹事：新 英紘



意外にこれを目当てに参加される方もいるかも(笑)

今回の弁当  
はこれだ!!

～ ヘルシー弁当 ～

- ・あさりご飯
- ・ヒラメのムニエル
- ・煮物
- ・野菜のイカロール
- ・白和え
- ・牛乳ムース
- ・オレンジ

エネルギー 585kcal  
たんぱく質 36.4g  
脂質 14.5g

## 祝☆認定看護師 合格!!!

内科看護師 加藤 きよ子さん



7か月間の長い研修を経て、「糖尿病認定看護師」(日本看護協会認定)に合格することができました。

研修は、昨年9月から今年3月まで千葉県で行われ、久しぶりの学生生活を楽しくできました。会員の皆さまやご近所の方にも内緒で行っていたので、病院を辞めたのではないかと、大病にかかって入院しているのか、離婚したのかとうわさがたったりして、大変ご心配をおかけしました。

糖尿病認定看護師は、何をする人なのか。

糖尿病患者さまへの支援・教育はもちろん、病院・看護職員への教育指導や相談が私の仕事になります。職員が、糖尿病である患者さんの良き理解者となり、より良い支援や看護ができるよう努力していきたいと思っています。

ところで、みなさんは病院へ来るときはどんな気持ちですか? 「また、データ悪いわ。」「薬いっぱいあまっている。どうしよう」「先生の顔見るが、おそろしいわ」とよく聞かれます。そんな時みなさんは「いい訳」を考えていますか? 素直にお話ください。生活を変えて努力している人はいます。素晴らしいです。

しかし今の生活を変えるわけにいかず、医師から言われる治療が守れず、自己嫌悪に陥っている方が大半だと思います。自分の現状をお聞かせください。今おかれている状況でどのように考えているか素直にお話していただくことで治療法が変わることもあります。

一緒に前向きに歩いてみませんか? 一緒に考えていきましょう。

病院では、お利口さんは必要ありません。「ストレスたまるとチョコレート食べると落ち着くわ」「汗かくと気持ち悪いから運動は嫌いなの」などと遠慮なく先生の前でも自由に話せる外来にしたいと思っています。また、いまさらこんなこと聞けないと思うことも遠慮せずお聞きください。病院に行くのが楽しみと思えるような糖尿病外来にしたいと思っています。



大御所2人



縁の下の力持ちっ!



糖尿病療養指導士の2人

仲良し♡

『糖尿病教室』改め…

## 糖尿病、なんでも!? 『よろず相談会』

活動中!

○開催日時：第2・4水曜日 15:30~  
16:30

○場所：社会保険高岡病院4階(男子更衣室)  
※4回を1クールとして行っていますが、いつからでも参加可能です。申込は必要ありません。当日、会場までお越しください。



### 今後のよろず相談会の予定

- 『食事と運動療法』  
10月12日(水)、12月14日(水)
- 『糖尿病の治療(経口薬とインスリン)』  
10月26日(水)、12月21日(水)
- 「糖尿病とは?」  
9月14日(水)、11月9日(水)
- 「糖尿病の合併症」  
9月28日、11月16日  
※下線の日は第3水曜日です。

従来行っていた教室とは違い、分かりやすく、参加者の方々の日頃の疑問に答えやすい雰囲気となっており大変好評のようです!是非、ご参加ください!