# 病児保育室 おひさま通信 NO.18　R4.3.18

降り積もった雪はほとんど姿を消し、日中は温かな日差しが差し込むようになりました。
新型コロナウイルス感染症の流行で、制限のある生活を送りはじめてから3年目に突入しました。
桜のつぼみも膨らみはじめる良い季節になりました。満開になるころには、新型コロナウイルスの流行が終息に向かっていってほしいものですね。
まだしばらくは、ウイルスとの共生・共存が続きそうです。マスクの着用・手洗い・消毒人ごみを避けるなど、一人一人ができることをしっかりと続けていきましょう。

## 手洗いできていますか？

○で囲まれたところは、洗い残しの多いところです

①たっぷりの泡で洗いましょう

②すき間もしっかり洗いましょう

③流水で30秒以上流しましょう

④水分は清潔なハンカチかペーパータオルでしっかりと拭き取りましょう

●清潔な手で感染予防を心がけましょう

## 感染性胃腸炎の時の消毒はどうやってつくるの？（水道水＋ハイターで作れます）

コロナ禍でも流行した「感染性胃腸炎」のウイルスは、石鹸や消毒用アルコールにも強いので次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイターやキッチンブリーチ）を使って消毒をすると効果的です。

水500ml＋ペットボトルキャップ2杯＝約0.1％
便や嘔吐物が付いた床・衣類・トイレ
用法＝拭いた後10分後に水拭きする

※使用時はゴム手袋を付けましょう

水2L＋ペットボトルキャップ2杯＝0.02％
手すり・ドアノブ・おもちゃ・食器
用法＝雑巾等につけて拭く
10分ほど直接浸して、水ですすぐ

令和4年3月22日（火）より

## 平成4年度の利用登録の受付を開始します

令和3年度に登録された方 は、おひさま通信と一緒に令和4年度の登録票をお送りします。
同封の返信用封筒に切手を貼って 返送してください。
※記入漏れがあると登録ができないことがあります。返送前にご確認ください。

### ■過去に登録がある方→郵送で受け付けます

令和3年以前に登録をされたことのある方は、当院HPから登録票をダウンロードしてお送りください。送り先は下記のとおりです。
〒933-0115高岡市伏木古府元町8-5　JCHO高岡ふしき病院　病児保育室おひさま
※ご希望の方には、登録票をお送りすることもできます。
お気軽に☎080-5853-8500までご連絡ください。（平日8:30～17:00）

### ■ 初めて登録をされる方

| | |
|---|---|
| ①登録票の記入 | 登録票は当院小児科外来・総合受付にもございます。<br>HPからダウンロードもできます。 |
| ②登録来院日の予約 | ご希望の日時を電話にてお知らせください。 |
| ③予約日に来院 | 登録票・健康保険証・福祉医療受給者証・母子手帳<br>当院診察券（あれば）をお持ちください。 |
| ④手続き | 総合受付にて登録を希望とお伝えください。<br>診察券をお持ちでない方はお知らせください。 |
| ⑤登録内容の確認と<br>ご利用時の案内 | 小児科外来または総合受付付近にて説明をさせていただきます。 |

コロナウイルス感染対策として、新規登録の受付・ご利用に関する説明などは完全予約制とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。
予約はおひさま専用☎080-5853-8500で受け付けています。
ご質問などありましたら、お気軽にお電話ください。

〒933-0115　高岡市伏木古府元町8-5　JCHO高岡ふしき病院　4階　病児保育室おひさま

病児保育室 おひさま

| 保育時間 | 利用料金 | 保育時間 | 食事 |
|---|---|---|---|
| 1日保育 | 2,200円 | 8:30～17:00 | 希望者<br>別途300円 |
| 午前保育 | 1,100円 | 8:30～12:30 | |
| 午後保育 | 1,100円 | 13:00～17:00 | なし |

◆QRコードからご覧ください◆

予約・問い合せ☎080-5853-8500　HP　youtubeおひさま紹介動画