



高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
<p>運動教室 講演 喫茶</p>	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里	古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (古一)古府第一公民館 (万)万葉町公民館	太田地区 (太)太田公民館	1 エイプリルフール 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	2 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	3
4 イースター 	5	6	7 	8 	9 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 10:00~11:30 万葉町教室(万) 14:30~15:30 きらめき運動教室(コ)	10
11 10:00~12:00 笑縁カフェ(如意)	12 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南) 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	13 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室(太)	14	15 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	16 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	17
18 	19	20 	21	22	23 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 10:00~11:30 万葉町教室(万) 14:30~15:30 きらめき運動教室(コ)	24
25	26 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)	27	28	29 昭和の日 	30 	