

高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧

日	月	火	水	木	金	土
運動教室	講演	喫茶				1 高岡御車山祭
2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	7 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	8
9 母の日 ☎ 10:00~12:00 笑縁カフェ(如意) 	10 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南) 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	11 人 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室(太)	12	13	14 人 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室(万) 人 14:30~15:30 きらめき運動教室(コ)	15 伏木曳山祭
16	17	18	19	20 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	21 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	22
23 	24 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)	25 	26	27	28 人 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室(万) 人 14:30~15:30 きらめき運動教室(コ)	29
30 	31	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里		古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館		太田地区 (太)太田公民館