



高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
 運動教室  喫茶  講演 		1	2	3  10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	4  10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)  10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	5
6 	7	8  10:00~11:00 おたっしゃ健康教室(太)	9	10	11  10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)  14:30~15:30 きらめき運動教室(コ)	12 
13  10:00~12:00 笑縁カフェ(如意)	14  10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)  10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	15	16	17  10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	18  10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)  10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	19 
20 父の日 	21 夏至 	22	23	24	25  10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)  14:30~15:30 きらめき運動教室(コ)	26 
27	28  10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)	29	30	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里	古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (古一)古府第一公民館 (万)万葉町公民館	太田地区 (太)太田公民館 