



高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
				1 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	2 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	3
4 	5	6	7 七夕 	8	9 人 10:00~11:30 万葉町教室(万) 人 14:30~15:30 きらめき運動教室(コ)	10
11 ☕ 10:00~12:00 笑縁カフェ(如意) 	12 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南) 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	13 人 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室(太)	14	15 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	16 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	17
18 	19	20	21	22 海の日 	23 スポーツの日 人 10:00~11:30 万葉町教室(万)	24
25	26 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)	27	28 土用の丑 	29	30	31

伏木地区
 (コ)伏木コミュニティセンター
 (老)伏木老人福祉センター
 (一)伏木一宮公民館

古府地区
 (古)市立古府公民館
 (若草)若草公民館
 (万)万葉町公民館
 (矢南)矢田南台公民館
 (古一)古府第一公民館

太田地区
 (太)太田公民館

