

8月 高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧

日	月	火	水	木	金	土				
1 	2	3	4	5 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	6 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	7 				
8 山の日 ☎ 10:00~12:00 笑縁カフェ(如意) 	9 振替休日 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南) 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	10 人 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室(太)	11	12	13 人 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室(万)	14 				
15 	16	17 	18	19 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	20 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	21 				
22	23 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)	24	25	26	27 人 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室(万)	28 人 9:30~10:00 道の駅ラジオ体操(道)				
29 	30 	31	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里			古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (万)万葉町公民館 (矢南)矢田南台公民館 (古一)古府第一公民館		太田地区 (太)太田公民館 (道)道の駅雨晴		 運動教室  講演  喫茶