

# 高岡ふしき（伏木・古府・太田）地域包括ケア講座



2021/9/2

## 2021年度 伏木地区における地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 10月予定

月 2021/4～ 2022/3	日	時間帯	運営部会 (主催者)	企画実施 担当者	行事名	形態	開催場所	参加対象者	参加 人数	備考
10	1	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民		第1・3・金曜日 午前10:00～11:00
10	1	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民		第1・3・金曜日 午前10:00～11:00
10	2	9:30～10:00	道の駅福祉地方創生プロジェクト		道の駅ラジオ体操	住民交流	道の駅雨晴	一般住民		10/2,8,15,22 11/6
10	7	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会		伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木老人福祉センター	地域住民		第1・木曜日 午前10:00～11:00
10	8	9:30～10:00	道の駅福祉地方創生プロジェクト		道の駅ラジオ体操	住民交流	道の駅雨晴	一般住民		10/2,8,15,22 11/6
10	8	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		若草ふれあい教室	住民交流	若草公民館	地域住民		第2・4・金曜日 午前10:00～11:00
10	8	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会		万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民		第2・4・金曜日 午前10:00～11:30
10	8	14:30～15:30	地域住民	上田	きらめき運動教室	その他(予防啓発)	伏木コミュニティセンター	地域住民		第2・4・金曜日 14:30～15:30
10	11	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		矢田南台おたっしや教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民		第2・4・月曜日 午前10:00～11:00
10	11	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会		伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木一宮公民館	地域住民		第2・月曜日 午前10:00～11:00
10	12	10:00～11:00	太田校下健康づくり推進懇話会		おたっしや健康教室	住民交流	太田公民館	一般住民		第2・火曜日 午前10:00～11:00
10	15	9:30～10:00	道の駅福祉地方創生プロジェクト		道の駅ラジオ体操	住民交流	道の駅雨晴	一般住民		10/2,8,15,22 11/6
10	15	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民		第1・3・金曜日 午前10:00～11:00
10	15	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民		第1・3・金曜日 午前10:00～11:00
10	21	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会		伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木コミュニティセンター	地域住民		第3・木曜日 午前10:00～11:00
10	22	9:30～10:00	道の駅福祉地方創生プロジェクト		道の駅ラジオ体操	住民交流	道の駅雨晴	一般住民		10/2,8,15,22 11/6
10	22	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		若草ふれあい教室	住民交流	若草公民館	地域住民		第2・4・金曜日 午前10:00～11:00
10	22	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会		万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民		第2・4・金曜日 午前10:00～11:30
10	22	14:30～15:30	地域住民	上田	きらめき運動教室	その他(予防啓発)	伏木コミュニティセンター	地域住民		第2・4・金曜日 14:30～15:30
10	25	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会		矢田南台おたっしや教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民		第2・4・月曜日 午前10:00～11:00