

高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧

日	月	火	水	木	金	土
 運動教室  講演  喫茶						1 元旦 
2 	3	4	5	6	7  10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	8
9	10 成人の日 	11  10:00~11:00 おたっしや健康教室(太)	12	13	14  10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)	15 
16 	17	18	19	20	21  10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	22 
23 	24  10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南)	25	26	27	28  10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)	29 
30	31	<b>伏木地区</b> (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里	<b>古府地区</b> (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (万)万葉町公民館	<b>太田地区</b> (太)太田公民館		