



高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3 節分 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老) 	4 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	5	
6	7	8 人 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室(太)	9	10	11 建国記念の日 人 10:00~11:30 万葉町教室(万) 	12	
13	14 バレンタインデー 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南) 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一) 	15	16	17 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	18 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	19	
20	21	22	23 天皇誕生日 	24	25 人 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室(万)	26	
27	28 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里		古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (万)万葉町公民館		太田地区 (太)太田公民館	
運動教室 喫茶 講演							