



4月

高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
<p>運動教室 講演 喫茶</p>	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里	古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (万)万葉町公民館	太田地区 (太)太田公民館		1 エイプリールフル 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	2
3 <p>症例検討会 (医療・介護者対象)</p>	4	5	6 	7 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	8 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 10:00~11:30 万葉町教室(万)	9
10 	11 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南) 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	12 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ「成人喘息における LAMAの有効性」 呼吸器内科診療部長 篠田千恵	13	14	15 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	16
17 イースター 	18	19	20	21 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	22 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 10:00~11:30 万葉町教室(万)	23
24 	25 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南)	26	27	28	29 昭和の日 	30