



高岡ふしき包括ケア講座 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)旧伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里	古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (万)万葉町公民館	太田地区 (太)太田公民館	1	2 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	3 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	4 
5 	6	7	8	9	10 人 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室(万)	11 
12	13 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南) 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	14 人 10:00~11:00 おたっしや健康教室(太) 人 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院 症例検討会	15	16 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	17 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	18 
19 父の日 	20	21	22	23	24 人 10:00~11:00 若草ふれあい教室(若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室(万)	25
26	27 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南)	28	29	30 	人 運動教室 講演	 喫茶  症例検討会 (医療・介護者対象)