



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (伏木・古府・太田地区) 予定一覧



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|--|---|--|--------------------|
| 運動教室 講演 | 喫茶 症例検討会 【医療・介護者対象】 | 伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 (如意)如意の里 | 古府地区 (古)市立古府公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (万)万葉町公民館 | 太田地区 (太)太田公民館 (リ)リゾートピラ雨晴 | 1 防災の日 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草) | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老) | 8 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:30 万葉町教室(万) | 9 |
| 10 | 11 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南) 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一) | 12 10:00~11:00 おたっしや健康教室(太) 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ:ピロリ菌について 演者:消化器内科 小林才人医師 【病院関係者】 | 13 | 14 | 15 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古) 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草) | 16 |
| 17 | 18 敬老の日 | 19 | 20 | 21 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ) | 22 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:30 万葉町教室(万) | 23 秋分の日 |
| 24 | 25 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南) | 26 | 27 13:30~15:30 オレンジ倶楽部(リ) | 28 | 29 十五夜 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草) | 30 |

協賛

こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院

