



9月

高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
 講演						
3	4 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	5 10:30~11:30 うえるかむ教室	6 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館) 10:00~11:00 筋力アップ教室 (能町公民館)	7 13:00~14:00 下二上やわやわ体操(下二上公民館) 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角)	8 10:00~11:00 能町あゆみ会(はつらつ広場) 10:30~11:00 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室	9 
10 	11 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	12 10:00~11:00 渡りはつらつ体操教室(渡り公民館) 19:00~20:30  JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ:ピロリ菌について 演者:消化器内科 小林才人医師 【病院関係者】	13 10:00~11:30(市立二上公民館) 万葉ふれあいサロン 10:00~11:00 (能町公民館) 筋力アップ教室 10:00~11:00 (青葉町) 青葉のびのび体操教室	14 10:00~11:30 ふれあい喫茶 (荻布) 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (五十里西町) 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角)	15 	16
17 	18 敬老の日	19 10:30~11:30 うえるかむ教室	20 10:00~11:00 (富岡町公民館) 富岡町健康体操教室 10:00~11:00 (青葉町公民館) ふれあい・いきいきサロン	21 10:30~11:00 五十里東町体操教室 10:00~11:00 お茶会 (旭ヶ丘公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操(下二上公民館)	22 10:00~11:00 能町あゆみ会(はつらつ広場) 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室	23 秋分の日
24 10:00~11:00 ふれあい・いきいきサロン (角公民館)	25 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館) 13:30~14:30 びんびん健幸講座 (西海老坂)	26 10:00~11:00 渡りはつらつ体操教室(渡り公民館) わいわいカフェ (旭ヶ丘公民館)	27 10:00~11:00 認知症地域説明会 (百橋) 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町)	28	29	30 

協賛

旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホーム むら花、ケアホーム 二上あいの風、グループホーム白寿園能町