

令和6年度



高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
運動教室 症例検討会	1 エイプリールフル 	2	3 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	4 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	5 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	6 
7 	8 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南) 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)	9 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室(太) 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：内科医のためのリウマチ画像診断 演者：JCHO高岡ふしき病院 名誉院長 加藤 弘巳 【医師会関係者】	10 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	11	12 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:20 万葉町教室(万)	13   古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
14	15	16	17 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	18 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	19 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	20
21 	22 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室(矢南)	23	24 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	25	26 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:20 万葉町教室(万)	27 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
28	29 昭和の日 	30	31 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館		

協賛 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院