

令和6年度



5月

高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
<p>運動教室 講演</p>	<p>症例検討会</p>		<p>1 高岡御車山祭 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室(矢新)</p>	<p>2 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)</p>	<p>3 憲法記念日 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草)</p>	<p>4 みどりの日</p>
<p>5 こどもの日</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7 10:10~10:40 健康講座(太) テーマ:「健康的な食事について」 講師: JCHO高岡ふしき病院 栄養管理室 牧田 五奈【JCHO高岡ふしき病院共催】</p>	<p>8 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室(矢新)</p>	<p>9</p>	<p>10 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:20 万葉町教室(万)</p>	<p>11 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会(古一)</p>
<p>12 母の日</p>	<p>13 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南) 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)</p>	<p>14 10:00~11:00 おたっしや健康教室(太) 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ: 運転と視機能 演者: JCHO高岡ふしき病院 眼科 部長 圖師 真弓【医師会関係者】</p>	<p>15 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室(矢新)</p>	<p>16 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)</p>	<p>17 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)</p>	<p>18 伏木曳山祭</p>
<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室(矢新)</p>	<p>23 15:00~16:00 健康講座(古) テーマ:「フレイル予防のための運動療法」 講師: JCHO高岡ふしき病院 主任理学療法士 岡部 省吾 理学療法士 石田 紘之【JCHO高岡ふしき病院共催】</p>	<p>24 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:20 万葉町教室(万)</p>	<p>25 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会(古一)</p>
<p>26</p>	<p>27 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室(矢南)</p>	<p>28 11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ:「糖尿病とは」 講師: JCHO高岡ふしき病院 内科医長 鈴木 ひかり</p>	<p>29 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室(矢新)</p>	<p>30</p>	<p>31 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草)</p>	

伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館

古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館

太田地区 (太)太田公民館

協賛 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院

