

高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和6年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 5月予定



月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
5	1	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
5	2	10:00~11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木老人福祉センター	一般住民	第1・木曜日 10:00~11:00
5	3	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
5	7	10:10~10:40	太田公民館 ・JCHO高岡ふしき病院共催	太田公民館健康講座 テーマ：「健康的な食事について」 講師：JCHO高岡ふしき病院 栄養管理室 牧田 五奈	講演	太田公民館	地域住民	
5	8	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
5	10	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
5	10	10:00~11:20	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00~11:30
5	11	13:30~14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13:30~14:30
5	13	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゃ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第2・4・月曜日 10:00~11:00
5	13	10:00~11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木一宮公民館	地域住民	第2月曜日 10:00~11:00
5	14	10:00~11:00	太田校下健康づくり推進懇話会	おたっしゃ健康教室	住民交流	太田公民館	一般住民	第2・火曜日 10:00~11:00
5	14	19:00~20:30	JCHO高岡ふしき病院	JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：運転と視機能 演者：JCHO高岡ふしき病院 眼科部長 園師 真弓 【医師会関係者】	講演	JCHO高岡ふしき病院	医師会関係者	第2・火曜日 午後8:00~8:30
5	15	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
5	16	10:00~11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木コミュニティーセンター	地域住民	第3・木曜日 10:00~11:00
5	17	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
5	17	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10:00~11:00
5	22	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
5	23	15:00~16:00	高岡市立古府公民館 ・JCHO高岡ふしき病院共催	高岡市立古府公民館健康講座 テーマ：「フレイル予防のための運動療法」 講師：JCHO高岡ふしき病院 主任理学療法士 岡部 省吾 理学療法士 石田 紘之	講演	高岡市立古府公民館	地域住民	

高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和6年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 5月予定



月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
5	24	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
5	24	10:00~11:20	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00~11:30
5	25	13:30~14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13:30~14:30
5	27	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゅ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第2・4・月曜日 10:00~11:00
5	28	11:00~11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ:「糖尿病とは」 講師:JCHO高岡ふしき病院 内科医長 鈴木 ひかり	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
5	29	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
5	31	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00

協賛 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院