



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
			<p>1 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)</p> <p>10:00~11:00 筋力アップ教室 (市立能町公民館)</p>	<p>2 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)</p> <p>10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館)</p>	<p>3 憲法記念日 </p>	<p>4 みどりの日 </p>
5 こどもの日	6 振替休日	<p>7 10:30~11:30 うえるかむ教室</p>	<p>8 10:00~11:00 筋力アップ教室 (市立能町公民館)</p> <p>10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)</p>	<p>9 10:00~11:30 ふれあい喫茶 (荻布公民館)</p> <p>10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)</p>	<p>10 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室</p> <p>10:30~11:00 五十里東町体操教室</p> <p>10:00~11:00 能町あゆみ会「はつらつ広場」</p>	11
12 	<p>13 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)</p>	<p>14 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ: 運転と視機能 演者: 眼科部長 醫師 真弓 (JCHO高岡ふしき病院) 【医師会関係者】 10:00~11:00 渡りはつらつ体操教室 (渡り公民館)</p>	<p>15 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 (富岡町公民館)</p> <p>10:00~11:00 ふれあい・いきいきサロン (青葉町公民館)</p>	<p>16 10:00~11:00 お茶会 (旭ヶ丘公民館)</p> <p>10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館)</p> <p>13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)</p>	17 	18
19 	<p>20 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)</p>	<p>21 10:30~11:30 うえるかむ教室</p>	<p>22 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)</p>	23	<p>24 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室</p> <p>10:00~11:00 能町あゆみ会「はつらつ広場」</p>	25
26	<p>27 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)</p> <p>10:30~11:00 五十里東町体操教室</p>	<p>28 10:00~11:00 渡りはつらつ体操教室 (渡り公民館)</p>	29	30	31	

協賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、グループホーム白寿園能町

