

高岡ふしき（守山・二上・能町）地域包括ケア講座



令和6年度 伏木地区における地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 5月予定

| 月 | 日 | 時間帯 | 運営部会 (主催者) | 行事名 | 形態 | 開催場所 | 参加対象者 | 備考 |
|---|----------|-------------|---------------|---|------|-------------|---------|-----------------------|
| 5 | 1.8 | 10:00~11:00 | 能町 | 筋力アップ教室 | 住民交流 | 市立能町公民館 | 能町校下住民 | |
| 5 | 2.9 | 10:00~11:00 | 角 | ルンルン体操教室 | 住民交流 | 角公民館 | 角住民 | |
| 5 | 8.22 | 10:00~11:00 | 青葉町 | 青葉のびのび体操教室 | 住民交流 | 青葉町公民館 | 青葉町住民 | |
| 5 | 13.20.27 | 9:30~11:00 | 荻布 | 荻布はつらつ教室 | 住民交流 | 荻布公民館 | 荻布住民 | |
| 5 | 9 | 10:00~11:30 | 荻布 | ふれあい喫茶 | 住民交流 | 荻布公民館 | 荻布住民 | |
| 5 | 15 | 10:00~11:00 | 青葉町 | ふれあい・いきいきサロン | 住民交流 | 青葉町公民館 | 青葉町住民 | |
| 5 | 16 | 10:00~11:00 | 旭ヶ丘 | お茶会 | 住民交流 | 旭ヶ丘公民館 | 旭ヶ丘住民 | |
| 5 | 1.15 | 10:00~11:00 | 富岡町 | 富岡町健康体操教室 | 住民交流 | 富岡町公民館 | 富岡町住民 | |
| 5 | 10.24 | 14:00~15:00 | 東海老坂 | 東海老坂健康体操教室 | 住民交流 | 東海老坂公民館 | 東海老坂住民 | |
| 5 | 10.27 | 10:30~11:00 | 五十里東町 | 五十里東町体操教室 | 住民交流 | 五十里東町公民館 | 五十里東町住民 | |
| 5 | 7.21 | 10:30~11:30 | ウエルシア江尻店 | うえるかむ教室 | 住民交流 | ウエルシア江尻店 | 能町校下住民 | |
| 5 | 10.24 | 10:00~11:00 | 能町老人会 | 能町あゆみ会「はつらつ広場」 | 住民交流 | 能町自治会公民館 | 能町住民 | |
| 5 | 2、16 | 10:00~11:00 | 八ヶ | 八ヶはつらつ体操 | 住民交流 | 八ヶ公民館 | 八ヶ住民 | |
| 5 | 14、28 | 10:00~11:00 | 渡り | 渡りはつらつ体操教室 | 住民交流 | 渡り公民館 | 渡り住民 | |
| 5 | 16 | 13:00~14:00 | 下二上 | 下二上やわやわ体操 | 住民交流 | 下二上公民館 | 下二上住民 | |
| 5 | 14、28 | 10:00~11:00 | 渡り | 渡りはつらつ体操教室 | 住民交流 | 渡り公民館 | 渡り住民 | |
| 5 | 14 | 19:00~20:30 | JCHO高岡ふしき病院 | JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：運転と視機能 演者：JCHO高岡ふしき病院 眼科部長 圖師 真弓【医師会関係者】 | 講演 | JCHO高岡ふしき病院 | 医師会関係者 | 第2・火曜日 午後8:00~8:30 |