

高岡ふしき（守山・二上・能町）地域包括ケア講座



令和6年度 伏木地区における地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 7月予定

月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
7	17	10:00~12:00	吉久	ふれあいいきいきサロン、筋力アップ教室	体操	吉久公民館	吉久住民	
7	22	10:00~11:00	能町	ふれあいいきいきサロン筋力アップ教室	制作	能町自治会公民館	能町住民	
7	10	10:00~11:30	二上地区健康づくり推進懇話会	万葉ふれあいサロン（筋力アップ教室）☑	住民交流	地区交流センター	二上地区住民	低栄養予防教室（食改）
7	4、18	10:00~11:00	八ヶ	八ヶはつらつ体操	住民交流	八ヶ公民館	八ヶ住民	
7	9	10:00~11:00	渡り	渡りはつらつ体操教室	住民交流	渡り公民館	渡り住民	
7	23	10:00~11:00	渡り	ぴんぴん健幸講座（運動）	住民交流	渡り公民館	渡り住民	
7	4、18	13:00~14:00	下二上	下二上やわやわ体操	住民交流	下二上公民館	下二上住民	
7	20	10:00~11:00	「ほがらかの会」下二上	ぴんぴん健幸講座（運動）	住民交流	下二上公民館	下二上住民	
7	12	14:00~16:00	特別養護老人ホーム 二上万葉苑	二上万葉苑カフェ	その他	万葉社会福祉センター	認知症の方とその家族	高岡御車山会館観覧、介護相談会他
7	12、22	10:30~11:00	五十里東町	五十里東町体操教室	住民交流	五十里東町公民館	五十里東町住民	
7	9	19:00~20:30	JCHO高岡ふしき病院	JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：運転と視機能 演者：JCHO高岡ふしき病院 眼科部長 圖師 真弓 【医師会関係者】	講演	JCHO高岡ふしき病院	医師会関係者	第2・火曜日 午後8:00~8:30
7	12・26	14:00~15:00	東海老坂	東海老坂健康体操教室	住民交流	東海老坂健康体操教室	東海老坂住民	
7	22	11:00~11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「心不全とは」 講師：JCHO高岡ふしき病院 副院長 和田 攻	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	

協賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホーム むら花、ケアホーム 二上あいの風