

# 『パリオリンピックに負けない熱気で 金メダルを!!』

日 時：令和6年9月25日（水曜日）

13時30分～15時30分（13時より受付開始）



場 所：高岡市古府地域交流センター（高岡市立古府公民館）

【住所】高岡市伏木矢田上町9番20号 TEL: (0766) 44-8777

定 員：15名程度

対象者：物忘れが心配な方、認知症の方、その家族

内 容：13:30～ 簡単な頭の体操

14:00～ 『雨晴オリンピック』

◆体力測定

◆オリンピック風バレーボール

15:30～ 個別相談

※希望者の方に、個別相談を行う事ができます。

お気軽に声をかけてください。

★運動を行いますので、動きやすい服装で参加ください。

★感染予防対策の為、参加される方は当日は、マスク着用での参加をお願いします。

★当日、熱発、風邪症状等、体調が悪くなられた際は、参加をご遠慮ください。  
また、新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合は追って連絡いたします。

※ **皆さんがよく知っている方も応援に来られます。**

**お楽しみに**

**\*申し込み締切\* 9月18日（水）**



お問い合わせ先 申込み先

介護老人保健施設アルカディア雨晴

TEL 0766-44-8060（小竹）