

# 11月14日は世界糖尿病デー！

11月11日～11月17日までは糖尿病週間です。無料血糖測定・健康相談など実施します！  
お気軽にお立ち寄りください！ \*ブルーサークルは世界糖尿病デーのシンボルマークです。



## 無料血糖測定・健康相談会

・日時：2024年11月16日（土曜日）  
10：00～16：00

・場所：高岡おとぎの森公園



アトリウムガーデン

★バルーンアートや粗品プレゼント！クイズもあるよ！

### 【イベント情報】

JCHO 高岡ふしき病院・高岡市民病院・済生会高岡病院・厚生連高岡病院 合同開催



#### ●健康相談！

糖尿病専門医師、糖尿病特定看護師、糖尿病認定看護師、糖尿病療養指導士、栄養士、理学療法士、薬剤師、検査技師など様々な分野からサポート、アドバイス致します。

#### ●血圧・血糖・HbA1Cの測定！

・血糖測定：簡易測定器を使い、指先に細い針を刺し1ミリ程度の血を出して測定します。結果は数秒で解ります。

・HbA1C測定：希望者又は医師の判断にてHbA1c（過去1～3ヶ月の血糖平均値）を測り、隠れ糖尿病を調べます。検査キットがなくなり次第終了です。

**世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病** 糖尿病は世界の成人人口の約9.3%（4億6,300万人）が抱える病気です。一般的に死に至る病気という認識は薄いですが年間500万人以上、糖尿病が引き起こす合併症が原因で亡くなっています。糖尿病は自覚症状が少ないことから治療を受けないで放置するケースが多々あります。重症化の予防のためには早期発見、早期治療が重要です。また糖尿病の治療は食事と運動のバランスが基本で、糖尿病の食事は栄養バランスがよくダイエットにも有効な健康食です。糖尿病が気になる方もそうでない方もどなたでもお気軽にお立ち寄りください。

「せっかくやもん。ちよつと寄つていこまいけ」（\*´艸`）♡