



高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
運動教室 講演	症例検討会 【医師会関係者】	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (老)伏木老人福祉センター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館			1 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	2
3 文化の日 	4 振替休日	5	6 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	7 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)	8 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:20 万葉町教室(万)	9 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
10 	11 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一) 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	12 10:00~11:00 おたっしや健康教室(太) 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ:糖尿病治療 GLP-1製 剤について 演 者:JCHO高岡ふしき病院 内科医長 鈴木 ひかり 【医師会関係者】	13 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	14	15 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	16 10:00~15:00 糖尿病週間イベント (おとぎの森公 園) ※無料血糖測定・健康相談会
17 	18	19	20 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	21 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ) 	22 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草) 10:00~11:20 万葉町教室(万) <div style="float: right; text-align: center;"> 11.22 いい夫婦の日 </div>	23 勤労感謝の日
24 	25 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	26 11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ:「みてみよう検査値 (HbA1C・BNP)」 講師:JCHO高岡ふしき病院 臨床検査技師	27 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	28	29 9:30~11:00 若草ストレッチ教室(若草)	30

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院