

高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和6年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 12月予定



月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
12	4	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
12	5	10:00~11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木老人福祉センター	一般住民	第1・木曜日 10:00~11:00
12	6	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
12	6	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10:00~11:00
12	9	10:00~11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木一宮公民館	地域住民	第2月曜日 10:00~11:00
12	9	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゃ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第2・4・月曜日 10:00~11:00
12	10	10:00~11:00	太田校下健康づくり推進懇話会	おたっしゃ健康教室	住民交流	太田公民館	一般住民	第2・火曜日 10:00~11:00
12	10	19:00~20:30	JCHO高岡ふしき病院	JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：PPIの功罪 演者：JCHO高岡ふしき病院 消化器内科医長 小林 才人【医師会関係者】	講演	JCHO高岡ふしき病院	医師会関係者	第2・火曜日 午後8:00~8:30
12	11	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
12	13	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
12	13	10:00~11:20	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00~11:30
12	14	13:30~14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13:30~14:30
12	18	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
12	19	10:00~11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木コミュニティーセンター	地域住民	第3・木曜日 10:00~11:00
12	20	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
12	20	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10:00~11:00
12	23	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゃ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第2・4・月曜日 10:00~11:00
12	24	11:00~11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：健康のために日常生活で気を付けること 講師：JCHO高岡ふしき病院 看護師	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	

高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和6年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 12月予定



月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
12	25	10:00~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00~11:00
12	27	9:30~11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00~11:00
12	27	10:00~11:20	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00~11:30

協賛 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院