

参加費無料
申込不要

お土産もあるよ！

2025

ふしき de

まなぼうさい

2025.1.16 木 13:30-15:30

in 古府地域交流センター
(古府公民館)

学ぶ



医師による災害時の健康管理について、市危機管理課による災害への備えや避難場所についてなど、耳寄りな情報がいっぱい！

学んで備えよう！

体験



給水バックの使い方、防災グッズ展示、相談コーナーなどなど…
色々なブースを設置しているよ！

自由に
まわってみてね！

食



災害時を想定した炊き出しを試食しよう！
防災食の展示やレシピの紹介もあるよ！

メニューは
お楽しみに♪

主催：高岡ふしき地域包括ケアネットワーク

連絡先：伏木・太田地域包括支援センター

TEL 44-7885

ウラ面も
ご覧ください→

★学ぶ 13:35~14:25



第1部 13:35~

「災害への備えや避難場所について」

市危機管理課

第2部 13:55~

「災害時の健康管理について」

JCHO高岡ふしき病院 副院長 和田 攻 先生

★体験 14:30~15:30 体験を通して災害へ備えよう！

実際に触ってみよう！
給水バッグの使い方
高岡市水道局



準備できていますか？
防災グッズ展示
市危機管理課



骨密度や血圧等計ってみませんか？
メディカルチェック
市健康増進課



身体を動かそう！
エコノミー症候群対策
理学療法士



いろいろなグッズがあるよ！
トイレ対策
まるしん



各専門職が相談に乗ります
メンタルヘルスコーナー
看護師、精神保健福祉士など



水がないときでも◎
オーラルケアの方法
歯科衛生士



講演後は自由解散となり
ます。各ブースへ自由
にご参加ください



★食 14:30~15:30 (無くなり次第終了)

古府校区食改の皆さんによる
炊き出し
※数に限りがございます



駐車場について

◎古府地域交流センターの駐車場には限りがあります。当日スタッフがご案内いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◎スクールゾーンのため15時から17時まで通行禁止箇所(右図の赤線)がありますので、ご注意ください。



感染症対策について

37.5度以上の熱がある方は参加を自粛していただくようお願いいたします。

お問合せ先

専用問い合わせフォームにご連絡いただくかお電話にてお問合せください。

お問合せフォーム <https://x.gd/urTkA>

問い合わせ先：伏木・太田地域包括支援センター ☎ 0766-44-7885

