



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧

12月



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 10:00~11:00 ふれあいいきいきサロン (能町自治会公民館) 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	3 10:30~11:30 うえるかむ教室 (ウエルシア高岡江尻店)	4 10:00~11:00 富岡健康体操教室 (富岡町公民館)	5 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	6	7 
8	9 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	10  19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: PPIの功罪 演者: JCHO高岡ふしき病院 消化器内科医長 小林 才人 【医師会関係者】 10:00~11:00 渡りはつらつ体操教室 (渡り公民館)	11 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館) 10:00~11:30 手芸教室 (二上地域交流センター)	12 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 10:00~11:30 ふれあい喫茶 (荻布公民館)	13 10:30~11:30 五十里東町体操教室 (五十里東町公民館) 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 (東海老坂公民館)	14
15 	16 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	17 10:30~11:30 うえるかむ教室 (ウエルシア高岡江尻店)	18	19 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	20	21 
22 	23 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	24  11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ: 「健康のために日常生活で気を付けること」 講師: JCHO高岡ふしき病院 看護師 10:00~11:00 渡りはつらつ体操教室 (渡り公民館)	25 	26	27 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 (東海老坂公民館)	28 
29	30	31 				

