



日	月	火	水	木	金	土
運動教室 講演 症例検討会 【医師会関係者】	伏木地区 1 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館		2 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	3	4 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(老)  10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	5 
	古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館  太田地区 (太)太田公民館					
6 	7	8 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：胃瘻について -造設から管理まで- 演 者：JCHO高岡ふしき病院 副院長 宮崎 幹也【医師会関係者】	9 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	10	11 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)	12 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
13	14 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(一)  10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	15	16 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	17 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室(コ)	18 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:00 古府筋力アップ教室(古)	19 
20 	21	22	23 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	24	25 10:00~11:00 若草ストレッチ教室(若草)  10:00~11:30 万葉町教室(万)	26 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
27	28 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	29 昭和の日 	30 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)			

【協賛】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートピラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院