

日	月	火	水	木	金	土
 運動教室  講演  症例検討会 【医師会関係者】	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館			1 	2  10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室（コ）  10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草）  10:00～11:00 古府筋力アップ教室（古）	3 憲法記念日 
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日 	7  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	8	9  10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草）  10:00～11:30 万葉町教室（万）	10  13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
11 	12  10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室（一）  10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	13  10:00～11:00 おたっしや健康教室（太）  19:00～20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：甘草副作用研究が解いた内分泌学の謎とは？ 演 者：JCHO高岡ふしき病院 名誉院長 加藤 弘巳【医師会関係者】	14  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	15  10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室（コ）	16  10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草）  10:00～11:00 古府筋力アップ教室（古）	17 
18 	19	20	21  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	22	23  10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草）  10:00～11:30 万葉町教室（万）	24  13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
25 	26  10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	27 	28  10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	29  15:00～16:00 健康講座（古）	30  10:00～11:00 若草ストレッチ教室（若草）	31 

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院