高岡ふしき包括ケアネットワーク （伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和7年度　地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧　5月予定

月	日	時間帯	運営部会 （主催者）	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
5	2	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木コミュニティーセンター	一般住民	第1・金曜日 10：00～11：00
5	2	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
5	2	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10：00～11：00
5	7	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00
5	9	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
5	9	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第２・４・金曜日 10：00～11：30
5	10	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13：30～14：30
5	12	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木一宮公民館	地域住民	第２月曜日 10：00～11：00
5	12	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゃ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第２・４・月曜日 10：00～11：00
5	13	10:00～11:00	太田校下健康づくり推進懇話会	おたっしゃ健康教室	住民交流	太田公民館	一般住民	第２・火曜日 10：00～11：00
5	13	19:00～20:30	JCHO高岡ふしき病院	JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：甘草副作用研究が解いた内分泌学の謎とは？ 演　者：JCHO高岡ふしき病院 名誉院長 加藤 弘巳【医師会関係者】	講演	JCHO高岡ふしき病院	医師会関係者	第２・火曜日 午後８：00～８：３０
5	14	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00
5	15	10:00～11:00	伏木校下健康づくり推進懇話会	伏木ふれあい健康教室	住民交流	伏木コミュニティーセンター	地域住民	第3・木曜日 10：00～11：00
5	16	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
5	16	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10：00～11：00
5	21	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00
5	23	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00
5	23	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第２・４・金曜日 10：00～11：30
5	24	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13：30～14：30
5	26	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゃ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第２・４・月曜日 10：00～11：00
5	28	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10：00～11：00

高岡ふしき包括ケアネットワーク （伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和7年度　地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧　5月予定

月	日	時間帯	運営部会 （主催者）	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
5	29	15:00～16:00	古府地域交流センター	健康講座 テーマ：認知症の予防とその対応 演　者：JCHO高岡ふしき病院 院長 中辻 裕司	住民交流	市立古府公民館	地域住民	
5	30	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10：00～11：00

協　賛　　こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴

宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院