

『物忘れ』『認知症』相談会

頭と体を使い、不安をぶっ飛ばそう！！

年をとると、「あれ」「これ」と、なかなか言葉がでてこないことはありませんか？ 自分を安心させるために『年相応』この言葉で片付けていませんか？

物忘れを感じた今、真剣に『物忘れ』と向き合いましょう！！

物忘れを感じる方、家族が物忘れするようになって心配な家族の方、ぜひ相談会への参加をお待ちしています。😊

日時： 令和7年6月13日（金）

13時30分から15時30分《受付：13時から》

場所： 高岡市古府地域交流センター

住所： 高岡市伏木矢田上町9番20号

電話： (0766) 44-8777

内容：

13：30 もの忘れに関する豆知識

13：45 ①身体が元気になる体操で活き活きと
(座位での体操、すごい足踏み)

②早口言葉でお口の機能を高め脳の活性化を図りましょう！

15：00 物忘れ、認知症相談

※ご希望の方は、物忘れに関する検査も出来ます。

生麦生米生卵
生麦生米生卵
生麦生米生卵



申し込み先

アルカディア雨晴・小竹

TEL 0766-44-8060

申し込み締め切り

5月31日まで