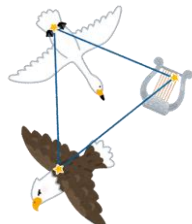




日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 人 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	3	4 人 0:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ) 人 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00～11:00 古府筋力アップ教室 (古)	5 
6 	7 	8 人 10:00～11:00 おたっしや健康教室 (太) 人 19:00～20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 白内障手術 眼内レンズを中心に 演 者: JCHO高岡ふしき病院 眼科診療部長 圖師 真弓【医師会関係者】	9 人 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	10	11 人 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00～11:30 万葉町教室 (万)	12 人 13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一) 人 13:30～15:30 「あれ?」と思ったら、知っておき たい認知症のこと 物忘れから早期 対応、家族の支えまで
13  	14 人 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (一) 人 10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南) 人 11:00～11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ: 「心不全について」 講師: JCHO高岡ふしき病院 内科医師 和田 攻	15	16 人 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	17 人 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)	18 人 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00～11:00 古府筋力アップ教室 (古)	19 
20 	21	22	23 人 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	24	25 人 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00～11:30 万葉町教室 (万)	26 人 13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
27 	28 人 10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	29 	30 人 運動教室 人 講演 人 症例検討会 【医師会関係者】	31 伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館		

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院