



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:00~11:00 富岡健康体操教室 (富岡町公民館)	3 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	4	5
6 	7 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	8 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 白内障手術 眼内レンズを中心に 演者: JCHO高岡ふしき病院 眼科診療部長 醫師 真弓【医師会関係者】 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (米島公民館)	9 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館) 10:00~11:30 筋力アップ教室 (二上地域交流センター)	10 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	11 10:00~11:30 能町あゆみの会 (能町自治会公民館) 14:00~16:00 二上万葉苑カフェ (万葉社会福祉センター) 10:30~11:30 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (百橋公民館)	12
13	14 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館) 11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ: 「心不全について」 講師: JCHO高岡ふしき病院 内科医師 和田 攻	15	16 10:00~12:00 ふれあいいきいきサロン (吉久公民館) 10:00~11:00 富岡健康体操教室 (富岡町公民館)	17 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館)	18	19
20 	21 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	22	23 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	24 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館)	25 10:00~11:30 能町あゆみの会 (能町自治会公民館) 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (西海老坂公民館)	26
27 	28 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	29	30	31	31	

協賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風

