

高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧

令和7年度 地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 8月予定



月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
8	1	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	1	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10:00～11:00
8	6	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	8	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	8	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00～11:30
8	9	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13:30～14:30
8	12	10:00～11:00	太田校下健康づくり推進懇話会	おたっしゃ健康教室	住民交流	太田公民館	一般住民	第2・火曜日 10:00～11:00
8	13	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	15	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	15	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	古府筋力アップ教室	住民交流	市立古府公民館	地域住民	第1・3・金曜日 10:00～11:00
8	20	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	22	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00
8	22	10:00～11:30	古府校下健康づくり推進懇話会	万葉町教室	住民交流	万葉町公民館	地域住民	第2・4・金曜日 10:00～11:30
8	23	13:30～14:30	古府校下健康づくり推進懇話会	古府一はつらつラジオ体操の会	住民交流	古府一公民館	地域住民	第2・4・土曜日 13:30～14:30
8	25	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田南台おたっしゃ健康教室	住民交流	矢田南台公民館	地域住民	第2・4・月曜日 10:00～11:00
8	26	11:00～11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ:「夏場のキトキトライフ ～健康づくりはいつ始めても遅くない～」 講師: JCHO高岡ふしき病院 保健師	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
8	27	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	矢田新町はつらつ体操教室	住民交流	矢田新町公民館	地域住民	毎週・水曜日 10:00～11:00
8	29	10:00～11:00	古府校下健康づくり推進懇話会	若草ストレッチ教室	住民交流	若草公民館	地域住民	毎週・金曜日 10:00～11:00

協賛 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートピラ雨晴

宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院