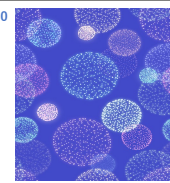




高岡ふしき地域包括ケアネットワーク
(守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 
3	4 9:30~11:00 荻布はつらつ教室（荻布公民館）	5	6 10:00~11:00 びんびん健幸講座（板屋公民館） 10:00~11:00 富岡健康体操教室（富岡町公民館）	7 10:00~11:00 ルンルン体操教室（角公民館） 10:00~11:00 ハケはつらつ体操（ハケ公民館）	8 10:00~11:30 能町あゆみの会（能町自治会公民館） 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室	9
10 	11	12	13	14 10:00~11:00 ルンルン体操教室（角公民館）	15	16 
17	18 9:30~11:00 荻布はつらつ教室（荻布公民館）	19	20 10:00~11:00 富岡健康体操教室（富岡町公民館）	21 10:00~11:00 ハケはつらつ体操（ハケ公民館）	22 10:00~11:30 能町あゆみの会（能町自治会公民館） 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室	23
24 	25 10:00~11:00 びんびん健幸講座（二上院内公民館） 9:30~11:00 荻布はつらつ教室（荻布公民館）	26  11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「夏場のキトキトライフ ～健康づくりはいつ始めても遅くない～」 講師：JCHO高岡ふしき病院 保健師	27 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室（青葉町公民館）	28 10:00~11:00 ハケはつらつ体操（ハケ公民館）	29	30 
31	協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花 ケアホーム二上あいの風					

