

高岡ふしき（守山・二上・能町）地域包括ケア講座



令和7年度 伏木地区における地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 8月予定

月	日	時間帯	運営部会 (主催者)	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
8	26	11:00～11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「夏場のキトキトライフ ～健康づくりはいつ始めても遅くない～」 講師：JCHO高岡ふしき病院 保健師	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
8	27	10:00～11：00	青葉町	青葉町のびのび体操教室	住民交流	青葉町公民館	青葉町住民	
8	7・14	10:00～11：00	角	ルンルン体操教室	住民交流	角公民館	角住民	
8	6	10:00～11：00	びんびん健幸講座	認知症	住民交流	板屋公民館	板屋住民	
8	8・22	10:00～11：30	老人クラブ	能町あゆみの会 「はつらつ広場」	住民交流	能町自治会公民館	能町住民	
8	7、21、28	10：00～11：00	ハケ	ハケはつらつ体操	住民交流	ハケ公民館	ハケ住民	
8	25	10：00～11：00	二上院内	びんびん健幸講座（運動）	住民交流	ハケ公民館	二上院内住民	
8	8・22	14：00～15：00	東海老坂	東海老坂健康体操教室	住民交流	東海老坂公民館	東海老坂住民	
8	4、18、25	9：30～11：00	荻布	荻布はつらつ教室	住民交流	荻布公民館	荻布住民	
8	6、20	10：00～11：00	富岡町	富岡健康体操教室	住民交流	富岡町公民館	富岡町住民	

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホーム むら花、ケアホーム 二上あいの風