



9月



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク  
(守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
	1 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	2	3 10:00~11:00 富岡健康体操教室 (富岡町公民館)	4 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館) 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	5	6 
7	8 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	9  19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 肥満児における脂質異常症 演者: JCHO高岡ふしき病院 小児科部長 宮崎 あゆみ【医師会関係者】	10 10:00~11:30 低栄養予防教室 (二上地域交流センター) 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館) 10:00~12:00 ふれあいいきいきサロン (吉久公民館)	11 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	12 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 14:00~16:00 二上万葉苑カフェ (二上万葉苑) 10:00~11:30 能町あゆみの会はつらつ広場 (能町自治会公民館)	13
14 	15 	16	17 10:00~11:00 富岡健康体操教室 (富岡町公民館)	18 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (五十里西町公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	19 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (荻布公民館)	20 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (渡り公民館)
21	22 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館) 10:00~11:00 人生いきいき教室 (東野公民館)	23	24 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室・口腔教室 (青葉町公民館)	25 10:00~11:00 八ヶはつらつ体操 (八ヶ公民館)	26 10:30~11:30 五十里東町健康体操教室 14:00~15:00 びんびん健幸講座 (東海老坂公民館) 10:00~11:30 能町あゆみの会はつらつ広場 (能町自治会公民館)	27
28 	29 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	30  11:00~11:30 健康教室 (JCHO高岡ふしき病院) テーマ: 「糖尿病と合併症について」 講師: JCHO高岡ふしき病院 内科医師 鈴木 ひかり				

協賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

