



日	月	火	水	木	金	土
 運動教室  講演  症例検討会 【医師会関係者】	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館	1  10：00～11：00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	2	3  10：00～11：00 伏木ふれあい健康教室（コ）  10：00～11：00 若草ストレッチ教室（若草）  10：00～11：00 古府筋力アップ教室（古）	4 	
5 	6  10：00～11：00 伏木ふれあい健康教室（一）	7	8  10：00～11：00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	9	10  10：00～11：00 若草ストレッチ教室（若草）  10：00～11：30 万葉町教室（万）	11  13：30～14：30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
12 	13  スポーツの日	14  10：00～11：00 おたっしや健康教室（太）  19：00～20：30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：認知症の診療 演 者：JCHO高岡ふしき病院 院長 中辻 裕司【医師会関係者】	15  10：00～11：00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	16  10：00～11：00 伏木ふれあい健康教室（コ）	17  10：00～11：00 若草ストレッチ教室（若草）  10：00～11：00 古府筋力アップ教室（古）	18 
19 	20	21	22  10：00～11：00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	23	24  10：00～11：00 若草ストレッチ教室（若草）  10：00～11：30 万葉町教室（万）	25  13：30～14：30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
26 	27  10：00～11：00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	28  11：00～11：30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「あなたの骨は大丈夫!？」 講師：JCHO高岡ふしき病院 診療放射線技師	29  10：00～11：00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	30	31 	

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院