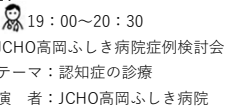
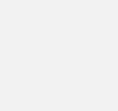
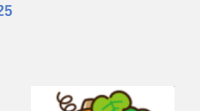
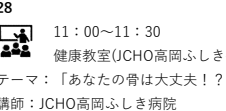




高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館) 10:00~11:30 こころの健康教室 (角公民館)	3	4 
5 	6 	7	8 10:00~11:30 万葉ふれあいサロン (二上地域交流センター) 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	9 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	10 10:00~11:30 能町あゆみの会 (能町自治公民館) 10:30~11:30 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 14:00~16:00 二上万葉苑カフェ (二上万葉苑)	11 
12 	13 	14  19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 認知症の診療 演 者: JCHO高岡ふしき病院 院長 中辻 裕司【医師会関係者】	15 10:00~12:00 吉久介護予防プロジェクト (吉久公民館) 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (富岡町公民館)	16 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	17 	18 
19 	20 	21	22 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	23 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館)	24 10:00~11:30 能町あゆみの会 (能町自治公民館) 10:30~11:30 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室	25 
26 	27 	28  11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ: 「あなたの骨は大丈夫!？」 講師: JCHO高岡ふしき病院 診療放射線技師	29 	30 	31 	

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

