



日	月	火	水	木	金	土
運動教室 講演 症例検討会 【医師会関係者】	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館					1
2 	3 	4	5 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	6	7 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ) 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00～11:00 古府筋力アップ教室 (古)	8 13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
9 10:00～12:30 おおたdeまなぼうさい (太)	10 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (一) 10:00～11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	11 10:00～11:00 おたっしや健康教室 (太) 19:00～20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：肥満症の治療 演 者：JCHO高岡ふしき病院 内科医長 鈴木ひかり 【医師会関係者】	12 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	13	14 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00～11:30 万葉町教室 (万)	15
16	17	18	19 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	20 10:00～11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)	21 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00～11:00 古府筋力アップ教室 (古)	22 13:30～14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
23 	24 	25 11:00～11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「臨床検査データから見た『不全予防対策』」 講師：JCHO高岡ふしき病院 臨床検査技師	26 10:00～11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	27	28 10:00～11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00～11:30 万葉町教室 (万)	29
30						

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートピラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院