



元気力UP IN

守山・二上・能町

日時：11月12日（水）午後2～4時

場所：万葉社会福祉センター

（高岡市二上166-2）

申し込み方法：電話のみ

定員：70名 ※定員に達し次第締め切ります

内容

★理学療法士から学ぶタオル体操

★体験コーナー

楽しい体験を用意してます

※お土産もあります



電話予約先：守山・二上・能町地域包括支援センター

☎25-0809

主催：高岡ふしき地域包括ケアネットワーク