



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 10:00~11:00 富岡健康体操教室(富岡町公民館)	6 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館) 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館) 13:00~14:00 びんびん健幸講座 (守山公民館)	7	8
9 	10 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	11 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ:肥満症の治療 演 者: JCHO高岡ふしき病院 内科医長 鈴木ひかり【医師会関係者】	12 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	13 10:00~11:00 びんびん健幸講座 (ハケ公民館) 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	14 10:30~11:30 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 14:00~16:00 二上万葉苑カフェ (二上万葉苑) 10:00~11:30 能町あゆみの会 (能町自治公民館)	15
16	17 9:30~11:00 荻布はつらつ教室 (荻布公民館)	18	19 10:00~11:00 富岡健康体操教室 (富岡町公民館) 10:00~12:00 ふれあいいきいきサロン (吉久公民館)	20 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	21	22
23 	24 	25 11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ:「臨床検査データから見た『不全予防対策』」 講師: JCHO高岡ふしき病院 臨床検査技師	26 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館) 10:00~11:30 びんびん健幸講座 (鷺北新公民館)	27 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館)	28 10:30~11:30 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 10:00~11:30 能町あゆみの会 (能町自治公民館)	29
30 						

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

