

高岡ふしき（守山・二上・能町）地域包括ケア講座



令和7年度 伏木地区における地域連携・研修参加者及び健康講座講演者一覧 12月予定

月	日	時間帯	運営部会 （主催者）	行事名	形態	開催場所	参加対象者	備考
12	9	19:00～20:30	JCHO高岡ふしき病院	JCHO高岡ふしき病院 症例検討会 テーマ：慢性肝炎 演 者：JCHO高岡ふしき病院 消化器内科 小林 才人【医師会関係者】	講演	JCHO高岡ふしき病院	医師会関係者	第2・火曜日 午後8：00～8：30
12	23	11:00～11:30	JCHO高岡ふしき病院	健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「フレイル予防のための運動」 講師：JCHO高岡ふしき病院 理学療法士 ※リハビリ室で開催	講演	JCHO高岡ふしき病院	地域住民	
12	4・11	10：00～11：00	角	ルンルン体操教室	住民交流	角公民館	角住民	
12	10・24	10：00～11：00	青葉町	青葉のびのび体操教室	住民交流	青葉町公民館	青葉町住民	
12	12	10:30～11:30	五十里東町	五十里東町体操教室	住民交流	五十里東町公民館	五十里東町住民	
12	12・26	14:00～15:00	東海老坂	東海老坂健康体操教室	住民交流	東海老坂公民館	東海老坂住民	
12	4.18.25	10：00～11：00	ハケ	ハケはつらつ体操	住民交流	ハケ公民館	ハケ住民	
12	4、18	13：00～14：00	下二上	下二上やわやわ体操	住民交流	下二上公民館	下二上住民	
12	10	10：00～11：30	二上地区健康づくり推進懇話会	万葉ふれあいサロン	住民交流	二上地域交流センター	二上地区住民	手芸教室
12	1.8.15.22.29	9：30～11：00	荻布	荻布はつらつ教室	住民交流	荻布公民館	荻布住民	
12	2	10:00～11:00	能町	ふれあいいきいきサロン	住民交流	能町自治会公民館	能町住民	
12	12.26	10：00～11：30	能町	能町あゆみの会 はつらつ広場	住民交流	能町自治会公民館	能町住民	
12	17	10：00～12：00	吉久	ふれあいいきいきサロン	住民交流	吉久公民館	吉久住民	
12	3.17	10：00～11：00	富岡町	富岡町健康体操教室	住民交流	富岡町公民館	富岡町住民	

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホーム むら花、ケアホーム 二上あいの風、あさひ苑