



【2025年度 健康教室のご案内】

JCHO高岡ふしき病院の医師・コメディカルによる健康教室を以下の日程で開催します！ 各分野のエキスパートから健康の維持・増進に役立つ情報を発信します！ **無料**です！

お気軽にご参加ください！（★先着15名程度です！当日参加も可能）

【場所/申込先(問合せ先)】

JCHO高岡ふしき病院 4F(402) / 0766-44-1181

【日程】

第1回 7月14日(月) 11:00~11:30

(テーマ) 心不全について

～あなたの心臓がたくなっていませんか？～

内科医師 和田 攻

第2回 8月26日(火) 11:00~11:30

(テーマ) 夏場のキトキトライフ

～健康づくりは いつ始めても遅くない～

保健師

第3回 9月30日(火) 11:00~11:30

(テーマ) 糖尿病と合併症について

内科医師 鈴木 ひかり

第4回 10月28日(火) 11:00~11:30

(テーマ) あなたの骨は大丈夫！？

診療放射線技師

第5回 11月25日(火) 11:00~11:30

(テーマ) 臨床検査データから見た『心不全予防対策』 臨床検査技師

第6回 12月23日(火) 11:00~11:30 [注:リハビリ室で開催]

(テーマ) フレイル予防のための運動

理学療法士

第7回 1月27日(火) 11:00~11:30

(テーマ) 心不全と薬のお話

薬剤師

第8回 2月24日(火) 11:00~11:30

(テーマ) 病気を防ぐ～おいしい工夫～

管理栄養士

