

令和7年度



高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3	4 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	5	6 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（コ） 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:00 古府筋力アップ教室（古）	7
8	9 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（一） 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室 (矢南)	10 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室（太） 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：GERDと食道腺癌 演者：JCHO高岡ふしき病院 総合診療科 中村 直彦【医師会関係者】	11	12	13 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:30 万葉町教室（万）	14 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
15 	16	17	18 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	19 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（コ）	20 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:00 古府筋力アップ教室（古）	21
22	23	24 11:00~11:30 健康教室(JCHO高岡ふしき病院) テーマ：「病気を防ぐ～おいしい工夫～」 講師：JCHO高岡ふしき病院 管理栄養士	25 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	26	27 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:30 万葉町教室（万）	28 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
			<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div> 運動教室 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館</div> <div> 講演 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館</div> <div> 症例検討会 【医師会関係者】</div> <div> 伏木地区 (太)太田公民館</div> </div>			

【協賛】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稻尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院