

令和7年度



高岡ふしき包括ケアネットワーク（伏木・古府・太田地区）予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3	4 人 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	5	6 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ) 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室 (古)	7
8	9 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (一) 人 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	10 人 10:00~11:00 おたっしや健康教室 (太) 人 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: GERDと食道腺癌 演 者: JCHO高岡ふしき病院 総合診療科 中村 直彦【医師会関係者】	11	12	13 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室 (万)	14 人 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
15 	16	17	18 人 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	19 人 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)	20 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00~11:00 古府筋力アップ教室 (古)	21
22	23	24 人 11:00~11:30 健康教室(UCHO高岡ふしき病院) テーマ: 「病気を防ぐ~おいしい工夫~」 講師: JCHO高岡ふしき病院 管理栄養士	25 人 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	26	27 人 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 人 10:00~11:30 万葉町教室 (万)	28 人 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
<div> </div> <div> 運動教室 講演 症例検討会 【医師会関係者】 </div> <div> 伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館 </div>						

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院