



高岡ふしき地域包括ケアネットワーク (守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
1	2 9:30~11:00 荻布はつらつ教室（荻布公民館）	3	4 10:00~11:00 富岡町健康体操教室	5 10:00~11:00 ハケはつらつ体操（ハケ公民館） 10:00~11:00 ルンルン体操教室（角公民館）	6	7 
8	9 9:30~11:00 荻布はつらつ教室（荻布公民館）	10  19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：GERDと食道腺癌 演 者：JCHO高岡ふしき病院 総合診療科 中村 直彦【医師会関係者】	11	12 10:00~11:00 ルンルン体操教室（角公民館）	13 10:30~11:30 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 10:00~11:30 能町あゆみの会（能町自治公民館）	14 
15 	16 9:30~11:00 荻布はつらつ教室（荻布公民館）	17	18 10:00~11:00 富岡町健康体操教室 10:00~12:00 吉久介護予防プロジェクト（吉久公民館）	19 10:00~11:00 ハケはつらつ体操（ハケ公民館）	20	21
22	23	24  11:00~11:30 健康教室（JCHO高岡ふしき病院） テーマ：「病気を防ぐ～おいしい工夫～」 講師：JCHO高岡ふしき病院 管理栄養士	25 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室（青葉町公民館）	26 10:00~11:00 ハケはつらつ体操（ハケ公民館）	27 10:30~11:30 五十里東町体操教室 14:00~15:00 東海老坂健康体操教室 10:00~11:30 能町あゆみの会（能町自治公民館）	28 

協 賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

