

日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（一）	3 ひな祭り 	4 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	5	6 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（コ） 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:00 古府筋力アップ教室（古）	7 
8 	9 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室（矢南）	10 10:00~11:00 おたっしゃ健康教室（太） 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ：耐性菌について 演者：JCHO高岡ふしき病院 内科 川口 アエ【医師会関係者】	11 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	12	13 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:30 万葉町教室（万）	14 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会（古一）
15 	16	17	18 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	19 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室（コ）	20 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:00 古府筋力アップ教室（古）	21 
22	23 10:00~11:00 矢田南台おたっしゃ健康教室（矢南）	24	25 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室（矢新）	26	27 10:00~11:00 若草ストレッチ教室（若草） 10:00~11:30 万葉町教室（万）	28 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会（古一） 14:00~16:00 高岡ふしき地域包括ケアネットワーク情報交換会【専門職向け】 テーマ：成年後見制度について 場所：JCHO高岡ふしき病院健康管理センター
29 	30 	31 	 運動教室  講演  症例検討会【医師会関係者】 伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館			

【協賛】こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院