



4月

高岡ふしき地域包括ケアネットワーク
(守山・二上・能町地区) 予定一覧



日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~12:00 散歩教室花見 (吉久公民館) 	2 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館) 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	3	4
5	6	7	8 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	9 10:00~11:00 ルンルン体操教室 (角公民館)	10 10:00~11:00 能町あゆみの会はつらつ広場 (能町自治公民館) 10:30~11:30 五十里東町健康体操 (五十里東町公民館) 14:00~15:00 東海老坂健康体操 (東海老坂公民館)	11
12 	13	14 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 当院の在宅訪問診療について 演者: JCHO高岡ふしき病院 副院長 宮崎 幹也【医師会関係者】	15 10:00~12:00 吉久介護予防プロジェクト (吉久公民館)	16 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館) 13:00~14:00 下二上やわやわ体操 (下二上公民館)	17	18
19	20	21	22 10:00~11:00 青葉のびのび体操教室 (青葉町公民館)	23 10:00~11:00 ハケはつらつ体操 (ハケ公民館)	24 10:00~11:00 能町あゆみの会はつらつ広場 (能町自治公民館) 10:30~11:30 五十里東町健康体操 (五十里東町公民館) 14:00~15:00 東海老坂健康体操 (東海老坂公民館)	25
26 	27	28	29	30		

協賛 旭ヶ丘内科クリニック、高岡内科クリニック、サンバリー高岡病院、二上万葉苑、グループホームむら花、ケアホーム二上あいの風、あさひ苑

