



日	月	火	水	木	金	土
	伏木地区 (コ)伏木コミュニティセンター (一)伏木一宮公民館 古府地区 (古)市立古府公民館 (古一)古府一公民館 (若草)若草公民館 (矢南)矢田南台公民館 (矢新)矢田新町公民館 (万)万葉町公民館 太田地区 (太)太田公民館	1 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	2	3 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ) 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00~11:00 古府筋力アップ教室 (古)	4 	
5	6	7	8 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	9	10 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00~11:30 万葉町教室 (万)	11 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
12 	13 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (一) 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	14 19:00~20:30 JCHO高岡ふしき病院症例検討会 テーマ: 当院の在宅訪問診療について 演 者: JCHO高岡ふしき病院 副院長 宮崎 幹也【医師会関係者】	15 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	16 10:00~11:00 伏木ふれあい健康教室 (コ)	17 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00~11:00 古府筋力アップ教室 (古)	18
19	20	21	22 10:00~11:00 矢田新町はつらつ体操教室 (矢新)	23	24 10:00~11:00 若草ストレッチ教室 (若草) 10:00~11:30 万葉町教室 (万)	25 13:30~14:30 古府第一はつらつラジオ体操の会 (古一)
26 	27 10:00~11:00 矢田南台おたっしや健康教室 (矢南)	28	29 	30 		

【 協 賛 】 こふの希、ケアホームかたかごの郷、社会福祉法人伏木会 ふしき苑、社会福祉法人永寿会 雨晴苑、リゾートビラ雨晴、宇野内科医院、久賀内科クリニック、稲尾医院、医療法人社団明寿会/雨晴クリニック、真生会伏木クリニック、JCHO高岡ふしき病院