

春の季語に「水温む」という言葉がありますが、水道から流れてくる水の感触からも、厳しい冷たさがひと段落したことを感じます。日に日に寒さも和らいできましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。新年度を元気に迎えらるるよう手洗い、うがい等の感染予防につとめましょう。

## これって風邪？もしかして花粉症？

春の訪れと共に花粉症の季節がやってきました。今年は、スギ、ヒノキの花粉総飛散量が去年より増加すると予測されています。近年、花粉症に悩む人が多くなっています。最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるようです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら一度、眼科や耳鼻科、または小児科の受診をお勧めします。

### ☑花粉症チェック!!

- 風邪のような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる



### 花粉症になってしまったら

- 花粉を出来る限り避けること。家族みんなが気を配り、対処していくことが大切になります。
- マスクやメガネをする
  - 玄関に入る前は、服についた花粉を払う
  - 帰宅時には手洗い、うがい、洗顔をする
  - 外に洗濯物を干さない



## 「おひさま」は来年度から ネット登録・予約に変わります

いつも「おひさま」をご登録、ご利用いただき、ありがとうございます。今年度までは、登録用紙による年度ごとの登録と、電話による予約受付をしてまいりましたが、来年度から、**ネットによる登録・予約のみ**とさせていただきます。

ネットによる登録・予約のメリットは、一度登録いただければ毎年の登録更新が簡便になること（変更箇所のみ訂正入力）、時間外でも予約申込をできること（予約確定時間は従来通り）、および保育室側では予約電話による保育の中断がなくなること等です。予約開始時間やキャンセル切時間等には変更はございません。詳しくはパンフレットをご参照下さい。

2026.3.31まで



1 アカウント作成

2026.4.1から



3 予約申込

「テオテ」利用の「おひさま」以外の施設にも登録可能

- \* 従来の「あずかるこちゃん」が、会社名変更により来年度から「テオテ病児保育」に変わります。
- \* 「あずかるこちゃん」へ登録された場合は、4月1日から自動的に「テオテ病児保育」に引き継がれます。（再登録不要）



お問い合わせ  
☎080-5853-8500

	保育時間	保育料(税込)	昼食
1日	8:30~17:00	2,200	希望者は別途300円
午前	8:30~12:30	1,100	
午後	13:00~17:00	1,100	なし